

**Regulamin**  
Grup Młodzieżowych  
klubu MKS Vitamineo Jelenia Góra

**§1**

**Organizator zajęć**

1. Organizatorem zajęć jest klub MKS Vitamineo Jelenia Góra, prowadzony przez Fundację Vitamineo, z siedzibą przy ul. Sobieskiego 53, 58-500 Jelenia Góra, e-mail: reczna@vitamineo.pl
2. Zajęcia prowadzi Instruktorzy lub/i trenerzy piłki ręcznej.
3. Klub prowadzi zajęcia przez cały rok szkolny.
4. Klub zastrzega sobie prawo do odwołania pojedynczych zajęć w przypadku niedostępności hali sportowej, na której te zajęcia są prowadzone lub z innych ważnych powodów np. choroby trenera.

**§2**

**Warunki uczestnictwa w zajęciach**

1. Posiadanie przez zawodniczkę aktualnej karty zdrowia sportowca, którą wystawia lekarz sportowy.
2. Uiszczenie składki członkowskiej do 10-go każdego miesiąca.
3. Decyzja o uczestniczeniu w zajęciach organizowanych przez klub jest równoznaczna z przyjęciem do wiadomości, zaakceptowaniem i zobowiązaniem się do przestrzegania niniejszego Regulaminu. W przypadku osób niepełnoletnich za przestrzeganie Regulaminu odpowiadają ich prawni opiekunowie.

**§3**

**Warunki bezpieczeństwa**

1. W czasie zajęć ćwiczący ściśle wykonują polecenie Trenera lub Instruktora, a opuszczenie hali sportowej jest możliwe tylko po uprzednim zgłoszeniu Trenerowi lub Instruktorowi.
2. Wszelkie kontuzje i inne przypadłości zdrowotne muszą być natychmiast zgłaszane Trenerowi lub Instruktorowi.
3. Osoby przebywające na terenie obiektu, w którym prowadzone są zajęcia, zobowiązane są do przestrzegania regulaminów obiektu oraz poszanowania mienia obiektu i innych uczestników zajęć.

**§4**

**Składki Członkowskie**

1. Wysokość miesięcznych składek członkowskich ustalana jest na początku każdego sezonu.
2. Składka członkowska powinna być uiszczana do 10-go każdego miesiąca (z góry) lub w innym terminie po wcześniejszym ustaleniu z Trenerem lub Instruktozem.
3. W przypadku zaległości w składce członkowskiej ćwiczący ma prawo uczestniczyć w zajęciach dopiero po uregulowaniu zaległych składek.
4. W uzasadnionych przypadkach na podstawie złożonego wniosku Zarząd Klubu może odroczyć termin płatności składek członkowskich.

**§5**

**Trenowanie i nauka**

1. Dzieci i młodzież uczestniczące w zajęciach mogą zostać wykluczone z uczestniczenia w zajęciach z powodu rażących zaniedbań obowiązków szkolnych.

**§6**

**Zasady obowiązujące trenujących**

1. Na hali sportowej obowiązuje ogólna dyscyplina oraz zachowanie respektu w stosunku do Trenera, Instruktorów i współćwiczących.
2. W czasie trwania zajęć nie wolno używać telefonów komórkowych oraz należy unikać zbędnych rozmów.
3. Ze względów bezpieczeństwa podczas zajęć zabrania się noszenia jakichkolwiek ozdób (zegarki, łańcuszki, pierścionki, kolczyki, itp.), długie włosy muszą być spięte do tyłu.
4. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy.
5. W szatni nie wolno pozostawiać pieniędzy i innych wartościowych przedmiotów – Klub nie bierze za nie odpowiedzialności.
6. Każda zawodniczka zobligowana jest do identyfikowania się z Klubem, czynnego udziału w życiu i wydarzeniach Klubu, dbania o jego dobry wizerunek podczas treningów, zawodów sportowych, jak również w życiu codziennym.

7. Zawodniczka powinna odnosić się z szacunkiem do koleżanek z Klubu, innych Trenerów i Instruktorów, pracowników Klubu, kibiców oraz sędziów, a także przestrzegania zasad Fair Play oraz zasad dobrego wychowania.
8. Zawodniczka zobowiązana jest do systematycznego uczestnictwa we wszystkich zajęciach i zawodach organizowanych przez Klub. Powinna charakteryzować się punktualnością, zdyscyplinowaniem, obowiązkowością, kulturą osobistą, aktywnym udziałem w zajęciach w celu podnoszenia swoich umiejętności sportowych oraz przestrzegać higieny osobistej.
9. Udział w wyznaczonych zajęciach i zawodach jest obowiązkowy dla wszystkich zawodniczek. Jeżeli zawodniczka nie może uczestniczyć w zajęciach lub zawodach lub też spóźni się na nie, ma obowiązek poinformować o tym fakcie swojego Trenera lub Instruktora z wyprzedzeniem.
10. Zawodniczka zobowiązana jest do dbania o sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych.

## **§7**

### **Zasady obowiązujące rodziców/opiekunów prawnych**

1. Szatnia jest miejscem przygotowania zawodniczek do aktywności sportowej. Zabrania się wchodzenia do szatni rodzicom i opiekunom, za wyjątkiem osób wyznaczonych przez Trenera lub Instruktora do pomocy w przygotowaniu zawodniczek najmłodszych roczników.
2. Podczas meczów rodzice, opiekunowie i członkowie rodzin zawodniczek powinni przebywać na trybunach hali sportowej lub w innych wyznaczonych miejscach.
3. Za zgodą Trenera lub Instruktora rodzice, opiekunowie i członkowie rodzin mogą obserwować treningi z trybun lub innego miejsca wskazanego przez Trenera lub Instruktora.
4. Udzielanie instrukcji zawodniczkom jest elementem szkolenia i należy do obowiązków Trenera lub Instruktora. Zabrania się rodzicom, opiekunom i członkom ich rodzin instruowania zawodniczek oraz ingerowania w decyzje podjęte przez Trenera lub Instruktora na parkiecie zarówno podczas treningów jak i zawodów sportowych. Osobom naruszającym ten zakaz zabraniać się będzie obserwowania treningów oraz meczów kontrolnych grup młodzieżowych. Uporczywe naruszanie tych zakazów może być podstawą do wykluczenia zawodniczki z danej grupy szkoleniowej lub definitywnego zakończenia współpracy.
5. Rodzice, opiekunowie i członkowie rodzin zawodniczek zobowiązani są do godnego reprezentowania Klubu w czasie treningów i meczów oraz kulturalnego zachowania w stosunku do innych dzieci, ich rodziców, kibiców drużyn przeciwnych, a także sędziów.

## **§8**

### **Inne postanowienia**

1. W przypadku czasowego lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodniczką i jego rodzicami/opiekunami prawnymi, zawodniczka zobowiązana jest do uregulowania zaległości finansowych oraz zwrotu zakupionego przez Klub sprzętu sportowego.
2. Powyższe punkty regulaminu są nieodłącznym elementem szkolenia i budowania prawidłowej postawy zawodniczki. Ich naruszenie jest podstawą do przeprowadzenia rozmowy dyscyplinującej, czasowego zawieszenia, a w razie uporczywego łamania do zakończenia współpracy z zawodniczką. Klub zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.