

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH

w klubie sportowym

MKS Vitamineo Jelenia Góra

Podstawa prawna:

1. *Ustawa z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy - Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw (tzw. Ustawa o ochronie małoletnich).*
2. *Konstytucja RP z dnia 2 kwietnia 1997 roku (Dz. U. 1997.78.483) - zapisy regulujące ochronę Dziecka przed przemocą, wyzyskiem i demoralizacją.*
3. *Konwencja o prawach dziecka przyjęta przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych dnia 20 listopada 1989 r. (Dz. z dnia 23 grudnia 1991 r.)*
4. *Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 września 2023 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” (Dz.U. 2023 poz. 1870).*
5. *Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz.U. 2005 nr 180 poz. 1493)*

Rozdział 1

Podstawowe terminy

1. **Klub** - przez to rozumie się Klub MKS Vitamineo Jelenia Góra
2. **Zarząd/Zarząd Klubu** - to Zarząd Klubu MKS Vitamineo Jelenia Góra, składający się z 3 osób.
3. **Członek Zarządu** - dowolna osoba będąca członkiem Zarządu Klubu.
4. **Trener/Instruktor** - to osoba prowadząca treningi i/lub zajęcia w Klubie, której zostało przez Zarząd powierzone na podstawie odpowiedniej umowy.
5. **Uczestnik** - to dowolna osoba biorąca udział w treningach i/lub zajęciach w Klubie, która poprzez złożenie stosownej deklaracji została przyjęta w poczet członków Klubu.
6. **Małoletni/Uczestnik małoletni** - to każdy Uczestnik przed ukończeniem osiemnastego roku życia.
7. **Opiekun Małoletniego Uczestnika** - to osoba uprawniona do reprezentacji i stanowienia o małoletnim, w szczególności jego przedstawiciel ustawowy.
8. **Krzywdzenie Małoletniego Uczestnika** - to popełnienie czynu zabronionego lub czynu karalnego na szkodę Małoletniego przez jakąkolwiek osobę, w tym Trenera Klubu, Instruktora Klubu, Członka Zarządu lub zagrożenie dobra małoletniego, w tym jego zaniedbywanie.
Krzywdzeniem jest:
 - a) przemoc fizyczna - działanie mające na celu celowe uszkodzenie ciała, zadawanie bólu lub groźbę uszkodzenia ciała. Skutkiem przemocy fizycznej mogą być złamania, siniaki, rany cięte, poparzenia i obrażenia wewnętrzne.
 - b) przemoc emocjonalna - to powtarzające się poniżanie, upokarzanie i ośmieszanie Małoletniego Uczestnika, nieustanna krytyka, wciąganie Małoletniego Uczestnika w konflikt innych osób, manipulowanie nim, brak odpowiedniego wsparcia, stawianie Małoletniemu Uczestnikowi wymagań i oczekiwań, którym nie jest on w stanie sprostać;
 - c) przemoc seksualna - to angażowanie Małoletniego Uczestnika w aktywność seksualną przez osobę dorosłą; wykorzystywanie seksualne odnosi się do zachowań z kontaktem fizycznym (np. dotykanie Małoletniego, współżycie z Małoletnim) oraz zachowania bez kontaktu fizycznego (np. pokazywanie małoletniemu materiałów pornograficznych, podglądanie, ekshibicjonizm);
 - d) przemoc ekonomiczna - to niezapewnianie odpowiednich warunków do rozwoju Małoletniego, m. in. odpowiedniego odżywiania, ubrania, potrzeb edukacyjnych czy schronienia, w ramach środków dostępnych rodzicom lub opiekunom; jest to jedna z form zaniedbania;

- e) zaniechywanie – to niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych i emocjonalnych Małoletniego przez rodzica lub opiekuna prawnego, niezaspokojenie mu odpowiedniego jedzenia, ubrań, schronienia, opieki medycznej, bezpieczeństwa, braku dozoru nad wypełnianiem obowiązków;
- 9. **Dane Osobowe Małoletniego** - należy przez to rozumieć wszelkie informacje umożliwiające identyfikację Małoletniego Uczestnika;
- 10. **Osoba odpowiedzialna za Standardy Ochrony Małoletnich** - należy przez to rozumieć wyznaczoną przez Zarząd osobę sprawującą nadzór nad realizacją niniejszych Standardów.

Rozdział 2

Zasady bezpiecznej rekrutacji trenerów i instruktorów

Standardem jest rekrutacja trenerów i instruktorów odbywająca się zgodnie z zasadami bezpiecznej rekrutacji, a Zarząd dąży do jak najlepszej weryfikacji kwalifikacji kandydata, w tym stosunek do wartości podzielanych przez Klub, takich jak ochrona praw Małoletnich i szacunek do ich godności.

1. Klub dba, aby osoby w nim pracujące z Małoletnimi posiadały odpowiednie kwalifikacje do pracy z dziećmi oraz nie stanowili dla Małoletnich zagrożenia.
2. W każdym przypadku Zarząd musi posiadać dane pozwalające zidentyfikować osobę przez niego zatrudnioną, niezależnie od podstawy zatrudnienia, tj. imię (imiona) i nazwisko, datę urodzenia oraz dane kontaktowe osoby zatrudnianej.
3. Zgodnie z art. 21 Ustawy o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępstwami na tle seksualnym osoba zatrudniająca przed zawarciem umowy sprawdza kandydata w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym (rejestr z dostępem ograniczonym) oraz w Rejestrze osób, w stosunku do których Państwowa Komisja do spraw wyjaśniania przypadków czynności skierowanych przeciwko wolności seksualnej i obyczajności wobec małoletniego poniżej lat 15 wydała postanowienie o wpisie w Rejestrze. Sprawdzenie w rejestrze sprawców dokumentuje się utrwaleniem informacji zwrotnej wygenerowanej z Rejestru, a figurowanie w Rejestrze wyklucza możliwość zatrudnienia kandydata.
4. Zarząd jest zobowiązany do domagania się od osoby zatrudnianej lub od innej osoby (wolontariusza, praktykanta i in.) przed dopuszczeniem do wykonywania czynności z Małoletnimi w Klubie zaświadczenia z Krajowego Rejestru Karnego o niekaralności w zakresie przestępstw określonych w rozdziale XIX i XXV Kodeksu karnego, w art. 189a i art. 207 Kodeksu karnego oraz w Ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii.
5. Kandydat składa oświadczenia o posiadaniu przez niego pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystaniu z praw publicznych; o niekaralności oraz o toczących się postępowaniach przygotowawczych, sądowych i dyscyplinarnych.
6. O zawieraniu oświadczeń pod rygorem odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia świadczy zawarta w ich treści klauzula „Jestem świadomy(a) odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia”, która zastępuje pouczenie organu o odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.

Rozdział 3

Zasady bezpiecznych relacji na linii Trener/Instruktor – Małoletni, w tym zachowania niedozwolone

1. Podstawową zasadą relacji między Małoletnimi a Trenerami/Instruktorami jest działanie dla dobra Małoletniego, z poszanowaniem jego godności, uwzględnieniem emocji i potrzeb oraz w jego najlepszym interesie.
2. Trenerzy/Instruktorzy działają wyłącznie w ramach obowiązującego prawa powszechnego, regulaminów wewnętrznych Klubu oraz swoich uprawnień

i kompetencji. Zasady bezpiecznych relacji obowiązują wszystkie osoby pracujące z ramienia Klubu z Małoletnimi.

3. Podstawowe standardy określające zasady, o których mowa w ust. 1, obejmują w szczególności:
 - a) Utrzymywanie profesjonalnej relacji z Uczestnikami i reagowanie względem nich w sposób niezagrażający, adekwatny do sytuacji i sprawiedliwy wobec innych Uczestników.
 - b) Zachowanie cierpliwości i szacunku w komunikacji z Małoletnimi, podkreślające zrozumienie dla uczuć przeżywanych przez nich, nie wymuszające zwierzeń na siłę i okazujące zainteresowanie, wsparcie i gotowość do rozmowy.
 - c) Nie zostawianie Małoletniemu nieograniczonej wolności, wyznaczanie jasnych granic w postępowaniu i oczekiwaniach, egzekwowanie konsekwencji za ich nieprzestrzeganie, ucząc tym samym, że odpowiedzialność jest po stronie Małoletniego, a konsekwencje wynikają z jego działania.
 - d) Reagowanie w sposób adekwatny do sytuacji i możliwości psychofizycznych Małoletniego, w tym dostosowanie poziomu komunikacji do Małoletniego ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w tym niepełnosprawnego.
 - e) Uwzględnianie potrzeb Małoletniego oraz dostosowanie wymagań edukacyjnych do indywidualnych potrzeb rozwojowych i możliwości psychofizycznych Małoletnich, w tym dostosowanie metod i form pracy dla Uczestnika ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, Uczestnika niepełnosprawnego.
 - f) Równe traktowanie Uczestników bez względu na płeć, orientację seksualną, niepełnosprawność, status społeczny, kulturowy, religijny i światopogląd.
 - g) Fizyczny kontakt z Małoletnim możliwy jest tylko w zakresie wymaganym dla prawidłowego nauczania ćwiczeń i technik nauczanych w Klubie, oraz jako odpowiedź na realne potrzeby Małoletniego w danym momencie, z uwzględnieniem jego wieku, płci, kontekstu kulturowego i sytuacyjnego. Na kontakt fizyczny inny niż wymagany dla prawidłowego nauczania technik (np. przytulenie), Małoletni zawsze musi wyrazić zgodę.
 - h) Ustalanie reguł i zasad pracy w grupie, jasne określanie wymagań i oczekiwań wobec Małoletniego, stanowcze reagowanie na zachowania niepożądane.
4. W relacji Trenerów i/lub Instruktorów z Małoletnimi niedopuszczalne jest w szczególności:
 - a) Stosowanie przemocy- Należy unikać stosowania przemocy wobec uczestników w jakiegokolwiek formie. To obejmuje zarówno stosowanie kar fizycznych, jak i wykorzystywanie relacji władzy lub przewagi fizycznej, takie jak zastraszanie, przymuszanie czy groźby.
 - b) Zawstydzanie, upokarzanie i obrażanie - Trenerzy/Instruktorzy nie powinni zawstydzać, upokarzać ani obrażać uczestników. Szanowanie godności każdego uczestnika jest kluczowe.
 - c) Unikanie krzyków - krzyczenie na uczestników w celu wywołania u nich lęku lub strachu jest niedopuszczalne. Komunikacja powinna być zawsze szanująca i konstruktywna.
 - d) Ochrona prywatności - informacje wrażliwe dotyczące małoletnich, takie jak wizerunek, sytuacja rodzinna, medyczna czy prawna, nie powinny być ujawniane osobom nieuprawnionym, w tym innym uczestnikom.
 - e) Stosowne zachowanie - Trenerzy/Instruktorzy powinni zachowywać się w obecności uczestników w sposób stosowny. Unikajmy używania wulgaryzmów, obraźliwych uwag czy nawiązywania do atrakcyjności seksualnej.
 - f) Zakaz relacji seksualnych - nawiązywanie relacji seksualnych z małoletnimi jest absolutnie niedopuszczalne. To obejmuje również komentarze, żarty czy gesty o charakterze seksualnym.

- g) Unikanie faworyzowania- Trenerzy/Instruktorzy nie powinni faworyzować żadnego uczestnika. Wszyscy powinni być traktowani równo.
- h) Utrwalanie wizerunku - filmowanie, nagrywanie głosu czy fotografowanie małoletnich w celach prywatnych niezwiązanych z prowadzonym nauczaniem jest zabronione.
- i) Unikanie alkoholu i substancji psychoaktywnych: Propozycje spożycia alkoholu, wyrobów tytoniowych czy nielegalnych substancji psychoaktywnych są niedopuszczalne. Trenerzy i instruktorzy nie powinni spożywać ich w obecności uczestników.
- j) Zapraszanie do miejsca zamieszkania: Małoletni nie powinni być zapraszani do prywatnych miejsc zamieszkania Trenerów/Instruktorów.

Rozdział 4

Procedury reagowania na krzywdzenie

1. Standardem w Klubie jest:
 - a) Przeszkolenie wszystkich Trenerów/Instruktorów w obszarze prawnego i społecznego obowiązku zawiadomienia instytucji o możliwości popełnienia przestępstwa, ze szczególnym uwzględnieniem przestępstw na szkodę Małoletnich. W zakresie roli trenerów w przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz w rozpoznawaniu czynników ryzyka krzywdzenia Małoletnich.
 - b) Udostępnienie wszystkim Trenerom/Instruktorom wykazu danych adresowych lokalnych placówek pomocowych, zajmujących się ochroną dzieci oraz zapewniających pomoc w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia. Współpraca z tymi instytucjami obejmuje ośrodek pomocy społecznej, dzielnicowego, centra pomocy dziecku, ośrodki wsparcia, organizacje pozarządowe, policję, sąd rodzinny, centrum interwencji kryzysowej oraz placówki ochrony zdrowia.
 - c) Prowadzenie przez Zarząd Karty rejestru zdarzeń zagrażających dobru Małoletniego.
2. Na potrzeby Standardów opracowano procedury interwencji w przypadku ujawnienia działania na szkodę Małoletniego w formie:
 - a) Przemocy rówieśniczej,
 - b) Przemocy domowej,
 - c) Działania na szkodę Małoletniego przez osobę zatrudnioną w Klubie.
3. Organizowane są działania profilaktyczne w zakresie zapobiegania przemocy, w tym głównie zwracanie uwagi na zagrożenia przy okazji różnych sytuacji występujących przed, w trakcie lub po treningach czy zajęciach w Klubie.
4. Procedury, o których mowa w ust. 2, stanowią załącznik do Standardów.

Rozdział 5

Procedury i osoby odpowiedzialne za przyjęcie zgłoszenia, dokumentowanie i dalsze działania pomocowe oraz za wdrażanie procedury „niebieskie karty”

1. Zarząd ustala, że osobami odpowiedzialnymi za składanie zawiadomień o podejrzeniu popełnienia przestępstwa na szkodę Małoletniego oraz zawiadomienia sądu opiekuńczego zostają: Prezes klubu – Daniel Kachnikiewicz oraz członkowie Zarządu Barbara Zawierta i Martyna Wierzbicka. Informacja o osobie odpowiedzialnej za składanie zawiadomień jest dostępna u wszystkich Trenerów/Instruktorów.
2. W przypadku podjęcia przez Trenerów/Instruktorów Klubu informacji, że Małoletni może być krzywdzony, osoba ujawniająca sporządza notatkę służbową z uzyskanej informacji, poczynionych ustaleń i przekazuje uzyskaną informację odpowiedniej osobie, o której mowa w ust. 1. Ta osoba sporządza kartę dokumentowania zdarzeń. Dalsze postępowanie realizowane jest zgodnie z procedurami opisanymi w Rozdziale 4.

3. Osobą odpowiedzialną za wszczynanie procedury „Niebieskie Karty” (wypełnienie formularza „Niebieska Karta A”) jest odpowiednia osoba wskazana w ust. 1, czyli Trener lub Instruktor, który zna sytuację domową Małoletniego.
4. W przypadku ujawnienia zaniedbania przez rodziców lub ich niewydolności wychowawczej, właściwe jest zawiadomienie sądu rodzinnego, celem wglądu w sytuację rodziny.
5. W przypadku zagrożenia zdrowia lub życia dziecka lub osoby mu najbliższej, osoba ujawniająca zdarzenie bezzwłocznie dzwoni na numer alarmowy 112.
6. Wszystkie osoby pracujące w Klubie, które w związku z wykonywaniem obowiązków służbowych lub zawodowych podjęły informację o krzywdzeniu Małoletniego lub informacje z tym związane, są zobowiązane do zachowania tych informacji w tajemnicy, poza tymi informacjami, które przekazywane są uprawnionym instytucjom.

Rozdział 6

Zasady bezpiecznych relacji Małoletni - Małoletni, w tym zachowania niedozwolone

1. Szacunek i godność - podstawową zasadą relacji między Małoletnimi jest działanie z szacunkiem, uwzględniające godność i potrzeby Małoletnich.
2. Atmosfera klubu - standardem jest tworzenie atmosfery życia klubowego, która promuje tolerancję i poczucie odpowiedzialności za swoje zachowanie.
3. Współdziałanie i relacje - uczestnicy angażowani są w działania, w których mają możliwość aktywnego uczestniczenia, podejmowania współdziałania i rozwijania podejścia zespołowego. To obejmuje kształtowanie pozytywnych relacji z Uczestnikami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
4. Zachowania niedozwolone:
 - a) Stosowanie przemocy wobec jakiegokolwiek Uczestnika, w jakiegokolwiek formie.
 - b) Używanie wulgarnego, obraźliwego języka.
 - c) Upokarzanie, obrażanie, znieważanie innych Uczestników.
 - d) Zachowanie w sposób niestosowny, takie jak używanie wulgarnych słów, gestów, żartów czy obraźliwych uwag o zabarwieniu seksualnym.
 - e) Stosowanie zastraszania i gróźb.
 - f) Utrwalanie wizerunku innych Uczestników poprzez nagrywanie (również fonii) i fotografowanie bez uzyskania zgody, zwłaszcza w sytuacjach intymnych, mogących zawstydzić.
 - g) Udostępnianie między Małoletnimi substancji psychoaktywnych i używanie ich w swoim otoczeniu.

Rozdział 7

Zasady ustalania planu wsparcia Małoletniego po ujawnieniu krzywdzenia

1. Cel planu wsparcia:
 - a) Inicjowanie działań interwencyjnych we współpracy z innymi instytucjami, jeśli jest to konieczne.
 - b) Współpraca z rodzicami w celu powstrzymania krzywdzenia Małoletniego i zapewnienia mu pomocy.
 - c) Diagnoza, czy konieczne jest podjęcie działań prawnych.
 - d) Objęcie Małoletniego pomocą psychologiczno-pedagogiczną w Klubie oraz specjalistyczną pomocą poza Klubem, jeśli jest to potrzebne.

2. Uczestnicy procesu: Małoletni, jego rodzice, Trener/Instruktor oraz prezes lub członek Zarządu klubu każda z tych osób otrzymuje zadania do wykonania w określonym czasie.
3. Koordynacja i monitorowanie - Działania koordynuje i monitoruje Prezes Klubu Daniel Kachnikiewicz, który jest również odpowiedzialna za koordynację Standardów i podejmowanie działań wspólnie z instytucjami pozaklubowymi.
4. Elementy planu wsparcia:
 - a) Działania interwencyjne mające na celu zapewnienie Małoletniemu bezpieczeństwa, w tym zgłoszenie podejrzenia popełnienia przestępstwa organom ścigania.
 - b) Formy wsparcia oferowane przez Klub.
 - c) Propozycje specjalistycznej pomocy pozaklubowej, jeśli jest to potrzebne.
5. Rodzeństwo pokrzywdzonego Małoletniego - Plan wsparcia powinien obejmować także rodzeństwo, jeśli są członkami Klubu.
6. Równoległe funkcjonowanie - Plan wsparcia Małoletniego działa równoległe z działaniami interwencyjnymi. Jego naczelną zasadą jest obserwacja Małoletniego, zapewnienie mu warunków do uzyskania wielospecjalistycznej pomocy (również pozaszkolnej) oraz wsparcie rodzicom i współpraca międzyinstytucjonalna.
7. Inicjator działań interwencyjnych - Plan wsparcia ustala się również, gdy inna instytucja jest inicjatorem działań interwencyjnych (np. procedura „Niebieskie Karty”, informacje o krzywdzeniu od organów ścigania lub sądu, współpraca z OPS).
8. Procedura „Niebieskie Karty” - W przypadku realizacji tej procedury, plan wsparcia Małoletniego jest tożsamy z ustaleniami poczynionymi w grupie diagnostyczno-pomocowej.
9. Rola rodzica „niekrzywdzącego” - Rodzic, który nie jest sprawcą krzywdzenia, współpracuje z Klubem w celu powstrzymania przemocy i zapewnienia Małoletniemu pomocy pozaklubowej. W przypadku krzywdzenia przez obojga rodziców, interwencja obejmuje również zawiadomienie sądu rodzinnego i Policji oraz działania względem rodziców.
10. Wielospecjalistyczna pomoc - Plan wsparcia Małoletniego obejmuje różne formy pomocy, w tym prawną, psychologiczną, socjalną i medyczną, uwzględniając współpracę interdyscyplinarną.
11. Rola Trenerów, Instruktorów i Członków Zarządu Klubu - Trenerzy, Instruktorzy oraz Członkowie Zarządu Klubu odgrywają kluczową rolę w procesie wsparcia Małoletnich. Ich zadania obejmują:
 - a) Pomoc w realizacji zadań dydaktyczno-wychowawczych przez Małoletnich.
 - b) Budowanie pozytywnych relacji z rówieśnikami oraz personelem Klubu.
12. Kontynuacja po zakończeniu procedury prawnej - Plan wsparcia Małoletniego nie kończy się wraz z zakończeniem procedury prawnej. W dalszym ciągu istnieje potrzeba monitorowania, wsparcia i koordynacji działań, aby zapewnić Małoletniemu odpowiednią opiekę i pomoc.

Rozdział 8

Zasady i sposoby udostępniania Trenerom/Instruktorom, Uczestnikom i ich rodzicom Standardów Ochrony Małoletnich

1. Zapoznanie Trenerów/Instruktorów - wszyscy Trenerzy i Instruktorzy Klubu zostają niezwłocznie zapoznani z niniejszymi Standardami Ochrony Małoletnich po ich opracowaniu i wdrożeniu. W przypadku nawiązania współpracy przez Klub z nową osobą, Standardy przekazywane są w pierwszym dniu współpracy.
2. Dostępność Standardów - Standardy Ochrony Małoletnich są dostępne na stronie internetowej klubu pod adresem www.vitamineo.pl
3. Informowanie Małoletnich i ich Opiekunów prawnych - wszyscy Małoletni członkowie Klubu oraz ich Opiekunowie prawni zostaną poinformowani o wprowadzeniu Standardów w możliwie najkrótszym terminie po ich opracowaniu i wdrożeniu.

4. Nowi członkowie klubu - po opracowaniu i wdrożeniu Standardów każdy nowy Małoletni członek klubu oraz jego Opiekunowie prawni zostają poinformowani o ich istnieniu w momencie składania deklaracji wstąpienia do Klubu.
5. Monitorowanie i weryfikacja – Zarząd klubu na bieżąco monitoruje i okresowo weryfikuje Standardy, dostosowując je w miarę potrzeby do aktualnie obowiązujących przepisów prawa.
6. Zmiany w Standardach - wszelkie ewentualne zmiany w Standardach wymagają poinformowania o tym fakcie wszystkich Trenerów, Instruktorów oraz Uczestników i ich Opiekunów prawnych.

Rozdział 9

Przepisy końcowe - Wchodzenie w życie standardów

1. Standardy wchodzą w życie z dniem ogłoszenia.
2. Ogłoszenie następuje poprzez zamieszczenie Standardów na stronie internetowej Klubu oraz przesłanie ich w formie elektronicznej lub papierowej do wszystkich Trenerów i Instruktorów.
3. Dodatkowo, wszyscy Uczestnicy oraz ich Opiekunowie prawni zostaną poinformowani o fakcie opracowania i wdrożenia Standardów.

Lista załączników:

1. Załącznik Nr 1 do Standardów Ochrony Małoletnich w klubie sportowym MKS Vitamineo Jelenia Góra - KARTA ZGŁOSZENIA PODEJRZENIA KRZYWDZENIA LUB KRZYWDZENIA DZIECKA w klubie MKS Vitamineo Jelenia Góra
2. Załącznik Nr 2 do Standardów Ochrony Małoletnich w klubie sportowym MKS Vitamineo Jelenia Góra - KARTA INTERWENCJI OBOWIĄZUJĄCA W KLUBIE SPORTOWYM MKS VITAMINEO JELENIA GÓRA